

TEKNOLOJİNİN GETİRDİKLERİ...

Teknolojinin ilerlemesiyle hayatımıza birçok teknolojik ürün de girmiş oldu. Çoğumuz sanki cep telefonlarımız hep hayatımızdaymış gibi davranıyoruz. Çocuklarımız ise neredeyse doğduklarından beri onlarla beraberler. Dolayısıyla sadece cep telefonu değil, bilgisayar, televizyon, play station gibi birçok ürün onların hayatlarının vazgeçilmezi. Ancak biz onlara dur demezsek yakında onlar çocuklarımızı esir alacaklar. Hiç anlamadan saatlerini ekran başında geçirmekte, hatta bıraksanız sabaha kadar başlarında durabilecek kadar “önemli” işleri olmaktadır.



Ancak görmekteyiz ki, bu teknolojik ürünlere bağımlı olan öğrencilerin aile ilişkileri, arkadaşlık ilişkileri zarar görmekte, ders başarıları düşmektedir. Bunlar da beraberinde öğrencilerde mutsuzluk, gerginlik getirmekte ve hatta uyku, yemek problemleri ile karşılaşabilmektedirler. Tüm bunlar da bize, öğrencilerimize, bu ürünleri zamanında, ihtiyaçları olduğu kadar kullanmayı öğretmemiz gerektiğini göstermiştir.

Bilgisayar

“Biraz ders çalışacağım.” diye oturulur o bilgisayarın başına. “5 dakika sonra kalkacağım.” denir. Ama o 5 dakikayı saatler almaya başlar. Bize her ne kadar zararsız görünse de tüm oyunlar ve internet çocuklarımız üzerinde bağımlılık yapar. Bugün “Vurdulu kırdılı değil, şiddet sahneleri yok.” diye izin verdiğiniz oyunlar zamanla bağımlılık yapar ve bilgisayarın başından kalkamaz hale gelirler. Maalesef ki öğrencilerimizin kendi iç kontrollerini yapamadıklarını gözlemlediğiniz durumlarda dışarıdan kontrol yapılmalıdır. Yani bu iş siz, velilerimize düşmektedir. Tabii bu, çocuklarımızı sürekli kontrol edin, yanlarından ayrılmayın demek değildir. Birlikte, ne kadar ve saat kaçta kadar bilgisayarı kullanacağına dair bir görüşme yapmanızı tavsiye ediyoruz. Süresinin bittiğini hatırlatmanız gerekecektir. Bunu iç kontrollerini kendileri sağlamayı öğrenene kadar devam ettirmeniz gerekebilir.

Ayrıca öğrencilerimizin girmemeleri gereken sitelere girmelerini önlemek amacıyla da bu tip uygulamalar yapabilirsiniz. Özellikle onlardan önce bilgisayarı kullanan ağabeyleri ya da ablaları olduğunda onların girdiği yerlere girmek isteyebilirler. Bilgisayar yararı olduğu kadar, gereğinden fazla bilgilere de rahatlıkla ulaşabileceğimiz bir araç olduğundan mutlaka kontrol altında tutulmalıdır.



Sizlere ve öğrencilerimize yararlı olabileceğini düşünerek, yararlanabilecekleri sitelerden bazılarını sizlerle de paylaşmak istedik.

www.matokulu.com
www.biltek.tubitak.gov.tr/cocuk
www.kitapgazetesi.com
www.microsoft.com.tr
www.tubitak.gov.tr
<http://mathschallenge.net/>
www.nature.com
www.puzzlemaker.com

www.egitimevi.com
www.kidsface.org
www.geographic.org
www.bilgisayardershanesi.com
<http://www.greylabyrinth.com>
<http://mathforum.org/>
www.biology.com
www.sporbilim.com

www.siraze.net
www.antoloji.com
www.greenpeace.org
<http://puzzles.com>
www.tzv.org.tr
www.fenokulu.net
www.fenbilgisi.org
www.fendeney.com

Cep Telefonu

Cep telefonlarının da gelişmiş özellikleri nedeniyle, onları kullanarak da internete girebildikleri gözlemlenmiştir. Ayrıca ders çalışırken hemen yanı başlarında duran telefonlar, ya bir mesajla, ya da bir aramayla her an dikkatlerini dağıtabilmektedir. Bu konuda da

öğrencilere tavsiyemiz; ders çalışırken telefonları seslerini kısarak (titreşime alarak değil, tamamen sessize alarak) ya göremeyecekleri bir yere, örneğin yataklarının üstüne, ya da odalarının dışında bırakarak, ara verdikleri zamanlarda kontrol etmek olacaktır.

Televizyon

Diğer teknolojik araçlar da olduğu gibi televizyon da bağımlılık yapar. Bildiğiniz gibi her gün her kanalda ikişer tane dizi yayınlanmaktadır. Elbette, içlerinde öğrencilerimizin de kendilerine daha yakın bulduğu, izlemek isteyecekleri olacaktır. Ama içlerinde mutlaka seçim yapmaları gerekecektir. Çünkü bu diziler, filmler bitmeyecek, her gün yayınlanmaya devam edecekler. Her gün izlemeye kalkarsa yine televizyonun başından ayılamayacaklardır. Bu yüzden mutlaka seçim yapmaları gerekmektedir. Burada da yine eğer öğrencimiz kendi kontrolünü sağlayamıyorsa, görev siz velilerimize düşmektedir. Yine bilgisayarda olduğu gibi kontrol altına almanız gereken durumlar olabilir.



Özellikle başrol oyuncularının aslında iyi karakterler olduğu polisiye dizilerdeki şiddet içerikli olaylardan kötü etkilendikleri görülmüştür. Çocuğunuzun izlediği filmde hangi karakteri örnek alacağını tahmin edemeyebilirsiniz.

Ve sonuç...

Kitap Okuma

Öğrencimizin vakti artıyorsa, boş vakitlerini olumlu bir şekilde değerlendirmek istiyorsa en iyi önerimiz tabii ki de kitap okumak olacaktır.

Sınavlarda soruların uzun paragraflar şeklinde gelmesi, okuduklarını anlamamanın önemini bir kez daha göstermiştir. Sadece Türkçe veya Sosyal Bilgiler soruları değil, Matematik ve Fen Bilgisi gibi derslerde de okuduğunu anlamak son derece önemlidir. Paragrafı okuduktan sonra soruyu cevaplamaya geçtiklerinde, paragrafı unutup tekrar okumak zorunda kalanları ya da yavaş okudukları için süreyi yetiştiremeyenleri gözlemlemekteyiz. Bu sorunun en güzel ve hatta tek çözümü kitap okumaktır. Öğretmenlerimizin önerdikleri kitapları temin etmeli ve okumaları sağlanmalıdır. Hatta velilerimiz de onlarla beraber kitap okur, birbirleriyle paylaşımında bulunurlarsa çok daha etkili sonuç alabiliriz.

Kitap okumak, ayrıca yabancı dili geliştirmek için de önemlidir. Öğrenilen dilde kitap okunması, öğrencilerin dil gelişimine büyük katkı sağlayacaktır. Bu konuda da yine öğretmenlerimizin önerdiği kitapları okumaları sağlanmalıdır.

Sonsöz...

Değerli Velimiz,

Öğrencinin başarısında somut bir gelişme görmek istiyorsanız, teknoloji kullanımı konusunda öğrenciye rehberlik etmeniz gerekmektedir. Kontrolünü mutlaka yapınız. Bu konularla ilgili Rehberlik Bölümümüz ile iletişime geçebilirsiniz, yardım alabilirsiniz.

Başarılar...



Duygu Deniz Karabal
Psikolojik Danışman