



YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

A(H1N1) GRİBİ (DOMUZ GRİBİ) BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



A(H1N1) Gribi (Domuz Gribi) Nedir?

A(H1N1) gribi (domuz gribi), İnfluenza A tipi virüsün neden olduğu, salgınlara yol açan bir solunum yolu hastalığıdır. Normalde A(H1N1) gribi (domuz gribi) insanlara geçmez, hasta domuzlarla temas eden kişilere geçebilmesi için mutasyona uğraması gerekir. Geçmişte A(H1N1) gribi (domuz gribi) virüsünün kişiden-kışıye yayılması bildirilmiş ama bu geçiş sınırlı kalmıştır.

A(H1N1) Gribi (Domuz Gribi) Bulaşıcı mı?

Amerikan Hastalık Koruma merkezi (CDC) A(H1N1) gribi (domuz gribi) virüsünü (H1N1) bulaşıcı ve insandan insana yayılan virüs olarak belirledi. Bu virüs yeni bir virüştür ve insanlar bu yeni virüsle daha önce hiç karşılaşmadıkları için bu virüse karşı hiçbir bağışıklıkları yoktur. Bu virüs 2009 yılı Nisan ve Mayıs aylarında Meksika, Amerika Birleşik Devletleri ve Kanada başta olmak üzere dünyada 21 ülkede yaygın olarak görülmeye devam etmektedir. Ancak virüsün insanlar arasında kolayca yayıldığı halk arasında bilinmiyor.

İnsanlarda Görülen A(H1N1) Gribinin (Domuz Gribi) Belirti ve Bulguları Nelerdir?

İnsanlarda görülen A(H1N1) gribi (domuz gribi) belirtileri insan gribi belirtileri ile benzerdir.

- Ateş, titreme,
- Boğaz ağrısı,
- Burun akıntısı,
- Kas ağrıları,
- Şiddetli baş ağrısı,
- Kuru öksürük, halsizlik,
- Genel rahatsızlık,
- Ani başlayan belirtiler ile birlikte yaklaşık 6 gün sürer.
- Virüs dolaştıktan sonra belirtilerin ortaya çıkma süresi 1-4 gün, ortalama 2 gündür.

Geçmişte, A(H1N1) gribi (domuz gribi) ile birlikte ciddi hastalıklar (pnömoni ve solunum yetmezliği) ve ölümler bildirilmiştir. Mevsimsel grip gibi, A(H1N1) gribi (domuz gribi), kronik sağlık koşullarının kötüleşmesine neden olabilir.

A(H1N1) Gribi (Domuz Gribi) Nasıl Yayılır?

A(H1N1) gribi (domuz gribi) mevsimsel gribe benzer yollarla, genellikle kişiden kişiye öksürük veya aksırık yoluyla bulaşır. Grip virüsü 2 saat canlı kalabildiği için ağız veya buruna dokunduktan sonra temas edilen yüzeylerde yayılmaya devam eder.

İnsandan İnsana Bulaşması Nasıl Olur?

Belirtiler görülmeden 1 gün önce ve hastalık görüldükten sonraki 5 gün bulaşıcıdır ve daha sonraki günlerde daha az bulaşıcıdır.

Gripten Korunmak İçin Ne Yapılmalıdır?

En önemlisi ve ilk yapmamız gereken elleri yıkamaktır. Genel sağlığınıza koruyun.

- Yeterli uykunuzu alın,
- Fiziksel olarak aktif olun,
- Stresinizi yönetin,
- Bol sıvı alın,
- Besleyici gıdalar tüketin.

Ayrıca;

- Grip virüsü bulaşma olasılığı olan yüzeylere dokunmayın,
- Hasta olan bireylerle temastan kaçınin.



A(H1N1) Gribinin (Domuz Gribi) Tedavisi Var mıdır?

- Aşısı yoktur.
- Tedavide “Oseltamivir” ve “Zanamivir” isimli ilaçlar etkilidir.

A(H1N1) Gribi (Domuz Gribi) Virüsünün Bulaşıcılık Süresi Nedir?

- Belirtilerden 1 gün önce başlar, 5 gün boyunca bulaşıcılık sürer.
- Çocuklar daha uzun süre bulaştırıcı olabilir.



Virüs ile Bulaş Olmuş Yüzeylerde Bulaşıcılık Riski Nedir?

Bulaş olmuş yüzey veya materyallerle temastan sonra gözlere, burna veya ağza dokunulması ile bulaşabilir. Öksürük veya aksırıkla havada oluşan damlacıklar ile hastalık kolaylıkla yayılabilir. Bulaş olmuş kişi, gözlerine, ağzına ve burnuna dokunduktan sonra ellerini yıkamadan herhangi bir yüzeye temas ederse bulaştırmaya devam eder.

Virüs Vücut Dışında Ne Kadar Yaşar?

Virüs vücut dışında 2 saat canlı kalabilir.

Korunma için Ne Yapılmalıdır?

A(H1N1) gribine (domuz gribi) karşı korunma için aşı mevcut değildir. Mevsimsel yapılan grip aşısının A(H1N1) gribine (domuz gribi) karşı koruma etkisi yoktur. Bulaşıcılığı önlemek için damlacık izolasyonu gerekir:

- Öksürürken ağzınızı ve burnunuzu kapatın (mendille).
- Ellerinizi su ve sabunla yıkayın, alkol içerikli el dezenfektanları kullanın (özellikle öksürükten veya aksırdıktan sonra).
- Gözlerinize, burnunuza ve ağzınıza dokunmayın, çünkü virus bu yolla yayılır.
- Hasta kişilerle temas etmekten kaçının.
- İyi havalandırılmamış kapalı alanlardan mümkün olduğunca uzak durun.
- Bu önlemlere özen göstermeniz hastalığın yayılmasını engellemeye yardımcı olacaktır.

El yıkama

Ellerinizi sık yıkamanız korunmanıza yardımcı olacaktır. Ellerinizi su ve sabunla yıkayınız veya alkol içerikli el dezenfektanlarla temizleyiniz. Ellerinizi 15 - 20 saniye su ve sabunla yıkamanız önerilir. Su ve sabun olmadığı takdirde alkol içerikli mendiller kullanılabilir.



Hastalandığınızda, diğer insanlara bulaşmasını önlemek için mümkün olduğu kadar temastan kaçınınız ve evinizde kalmaya çalışınız.

Çocuk İçin Acil Yardım Gerekli Durumlar

- Hızlı ve zorlu nefes alma,
- Mavimsi cilt rengi,
- Yeterli sıvı alamama,
- Halsizlik,
- Huzursuzluk,
- Semptomların artması,
- Ateş ile beraber döküntülerin olması.

Yetişkinlerde Acil Yardım Gerekli Durumlar

- Zorlu solunum veya nefes darlığı,
- Göğüste ve karın içinde ağrı ya da basınç,
- Ani baş dönmesi,
- Konfüzyon,
- Kusma.

A(H1N1) Gribi (Domuz Gribi) Neden Ciddi Bir Hastalıktır?

A(H1N1) gribi (domuz gribi) mevsimsel grip gibi şiddeti hafif ya da ağır olabilir.

- 1918 İspanyol Gribi pandemisinde 500 milyon dünya nüfusunun 1/3'ü hastalığa yakalanmış ve %10'u (50 milyon) ölmüştür.
- 2009 yılı Mart ayında Meksika'da domuzlarla temas eden kişilerde grip olguları görülmeye başlamıştır. 2 ayda binlerce olguya ulaşmıştır.

Domuz Ürünlerini Yerken ve Hazırlarken Virüs Bulaşır mı?

Düzenli pişmiş ve işlenmiş domuz ve domuz ürünlerini yemekle A(H1N1) gribi (domuz gribi) virüsü bulaşmaz.

DİKKAT

A(H1N1) gribi (domuz gribi) olgularının bildirildiği bölgelere seyahat ettiyseniz ve grip belirtileriniz varsa en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz. Gerekli testleri ve tedavileri yaptırmanız hastalık kontrolünde çok önemlidir.



YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ



YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ
Devlet Yolu Ankara Cad. No: 102 - 104 34752 Kozyatağı-Istanbul
Tel: (0216) 578 40 00 Faks: (0216) 469 37 96 www.yeditepehastanesi.com.tr

YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ BAĞDAT CADDESİ POLİKLİNİĞİ
Bağdat Cad. No: 238 34728 Göztepe-Istanbul
Tel: (0216) 467 88 60-65 Faks: (0216) 385 48 96

YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ GÖZ HASTANESİ
Şakir Kesebir Cad. Gazi Umur Paşa Sk. No: 28 34349 Balmumcu Beşiktaş-Istanbul
Tel: (0212) 211 40 00 Faks: (0212) 211 25 00 www.yeditepegoz.com.tr

YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ GENETİK TANI MERKEZİ
İbrahimpaşa Mah. Köftüncü Sok. İstek Vakfı No:8/3 Acibadem, Kadıköy-Istanbul
Tel: (0216) 326 58 19 Faks: (0216) 326 58 39 www.yeditepehastanesi.com.tr

