



Değerli Velimiz,

Hepimizin bildiği ve yakından takip ettiği gibi Domuz Gribi ülkemizde de görülmüştür ve vaka sayısı her geçen gün artmaktadır.

Bu durum nedeniyle okullarımızda artırdığımız önlemleri sizlerle paylaşmak ve bir kez daha bazı hatırlatmalarda bulunmak istiyoruz.

Tüm okullarımızda aşağıdaki önlemler alınmış ve uygulamaya başlanmıştır:

- 26 Ekim 2009 Pazartesi gününe kadar tüm okul binalarımız, tüm servis araçlarımız ve Genel Müdürlük binamız dezenfekte edilecektir. İşlem, püskürtme sistemiyle, birçok bakteri, virüs ve mantara karşı etkinlik sağlayan ve ortamda direnç oluşmasına izin vermeyen, geniş spektrumlu, Hidrojen Peroksit içerikli güçlü dezenfektan madde ile yapılacaktır. Bu konudaki daha detaylı bilgiyi web sitemizden edinebilirsiniz.
- Tüm danışma ve tuvaletlere Yeditepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi tarafından üretilen dezenfektan solüsyonlar konmuştur.
- Kurumlarımız bünyesindeki öğrenci, öğretmen ve çalışanlara antibakteriyel, dezenfektan jel dağıtılacaktır.
- Tuvaletler ve tüm el yıkama ünitelerinde antiseptik özellikli sıvı sabunların kullanımına devam edilecektir.
- Okul doktorlarımız ve hemşirelerimiz tarafından öğrencilerimizi bilgilendirici eğitimler yapılacaktır.
- Hijyen ve el yıkama konusunda okul içinde görsel-işitsel duyuru ve afişlemeler yapılacaktır.
- Okullarımızdaki tüm mekanlar her gün temizlenmekte, ayrıca haftada iki kez kuvvetli kimyasallarla dezenfekte edilmektedir. Ancak buna rağmen okullarımızın genel temizliği konusunda daha fazla titizlik gösterilecektir.
- Ders aralarında sınıflar mutlaka havalandırılacaktır.
- Grip belirtileri gösteren öğrenciler sınıf ortamından uzaklaştırılarak velilerine bilgi verilecektir.

Sadece okul ortamında önlem almak yeterli olmayacağından aşağıdaki hususlara evlerinizde ve diğer ortamlarda da dikkat etmenizi önemle rica ediyoruz.

- 38°C'nin üzerinde ateş, burun akıntısı ve halsizlik durumunda çocuğunuzu kesinlikle okula göndermeyin ve derhal bir sağlık kuruluşuna başvurun.
- Önceki hatırlatmalarımızda ve eğitimlerimizde önemle üzerinde durduğumuz temizlik, hijyen ve özellikle sabunla el yıkama konularında çocuklarınızı sık sık uyarın.
- Hastalığın görüldüğü ülkelere seyahat ediyorsanız gerekli sağlık kontrollerini mutlaka yaptırın.
- Hafif ya da şiddetli hastalık belirtileri gösteren çocuklarınızı kesinlikle okula göndermeyin. Sınav günü de olsa ilk fırsatta telafi sınavı yapılacağını unutmayın.
- Çocuğunuzda H1N1 test sonucunun pozitif çıkması durumunda paniğe kapılmayın ve derhal okul idaresini bilgilendirin.
- Sağlık Bakanlığı uzmanlarının ve Yeditepe Üniversitesi Hastanesi uzmanlarının verdiği bilgiye göre aslında Domuz Gribi'nin diğer griplerden daha az tehlikeli olduğunu ve dinlenerek iyileşme sağlandığını unutmayın.
- Unutmayın ki öğrencilerimiz de öğretmenlerimiz de konuyla ilgili güncel gelişmeleri sürekli izleyen Yeditepe Üniversitesi hastanelerinin ve okullarımızdaki sağlık birimlerimizin sürekli kontrolü altındadır.

Sizlerden çocuğunuzun sağlığında olumsuz bir gelişme izlediğinizde, öncelikle öğrencimizi okula göndermemenizi, hemen bir sağlık kurumuna başvurmanızı ve sonuçlar hakkında öğretmenlerimizi/okul idaresini bilgilendirmenizi önemle rica eder tüm veli ve öğrencilerimize sağlıklı günler dileriz.

Hatırlayacağınız gibi geçtiğimiz yıl bu konuyla ilgili Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nin de katkılarıyla eğitimler yapılmıştı. Konunun yeniden gündeme gelmesi nedeniyle aşağıdaki bilgileri çocuklarınız ile bir kez daha paylaşmanızı öneriyoruz.

Saygılarımla.

DOMUZ GRİBİ NEDİR ?

Domuz gribi A (H1N1) tipi virüsten kaynaklanan, insanlarda hastalığa yol açan viral, bulaşıcı bir hastalıktır.

NEDEN DOMUZ GRİBİ OLARAK ADLANDIRILMAKTADIR?

Domuzlar arasında görülen grip virüslerine çok benzediğinden bu şekilde adlandırılmıştır. Bu yeni virüs insan, domuz ve kuş virüslerinin bir karışımıdır.

SALGIN HASTALIK RİSKİ NEDİR?

Çoğu insanın özellikle domuzlarla birebir teması olmayan kişilerin domuz gribi virüsüne bağışıklığı yoktur. Eğer virüs insandan insana temas ile geçerse salgın hastalık riski oluşturur. Virüsün tehlikesi insanların bağışıklık sistemiyle ters ve mikrobun enfeksiyona yol açma gücü ile doğru orantılıdır. Domuz gribi virüsü geçirdiği değişim sonucu artık domuzdan insana ve insandan insana solunum yolu ile bulaşabilmekte. Kişiden kişiye genellikle öksürme, aksırma esnasında ortama yayılan ve virüs içeren damlacıklarla bulaşmaktadır. Bu damlacıklar, direkt solunum yolu ile alınabileceği gibi ortamdaki kapı kolu, masa, sandalye gibi cansız yüzeylerden eller vasıtasıyla da alınabilmektedir. El sıkışma ile de bulaşabilmektedir. Hasta kişiler hastalık belirtileri başlamadan 1 gün önce ve hastalık esnasında 7 gün süreyle bulaştırıcıdır.

DOMUZ GRİBİNDEN NASIL KORUNABİLİRİZ?

- Enfeksiyon kapmış, ateşi olan, öksüren kişilerle temastan kaçınin
- Enfeksiyon kapmış kişilerle aynı ortamda bulunuyorsanız, aranızda en az 1 metre mesafe bulunmasına dikkat edin. Temiz hava ihtiyacınız için havalandırma sistemi yerine camlarınızı açmayı tercih edin.
- Ellerinizi su ve sabunla sık sık yıkayın.
- Sağlıklı beslenmeye, fiziksel aktivite yapmaya ve iyi uyumaya dikkat edin.
- Geçmiş yıllarda görülen kuş gribi ve SARS salgını sırasında CE onaylı EN149: 2001 ve EN143:2000 standartlarına sahip P2 ve P3 koruma seviyesine sahip maskeler tavsiye edilmiş ve kullanılmıştır. Bu maske ve filtreler domuz gribi virüsüne maruziyetin azaltılmasına yardımcı olan önlemlerden biridir.

DOMUZ ETİ YEMEKLE BULAŞIR MI?

Domuz gribi virüsünün 70 °C pişirme ısısında öldüğü bilinmektedir ki bu etlerin genel pişirme ısısıdır. Uygun şartlarda elde edilen ve uygun şekilde pişirilen domuz eti insana domuz gribi bulaştırmamaktadır.

HASTALIĞIN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Belirtileri mevsimsel grip belirtilerine benzemektedir.

- Yüksek ateş (koltuk altından ölçülen 38 °C ve üzeri),
- Boğaz ağrısı
- Burun akıntısı
- Vücut ağrıları
- Baş ağrısı
- Titreme
- Halsizlik
- Nadiren kusma ve ishal

HASTALIĞIN TANISI NASIL KONULUR?

Belirtilerin görüldüğü hastalardan, hastalığın ilk 4-5 gününde alınan solunum salgılarında virüsün görülmesi ile konmaktadır. Ancak vakanın kesin teyidi dünya çapında belirlenmiş olan referans laboratuvarlar tarafından yapılabilmektedir.

HASTALIĞIN TEDAVİSİ VAR MIDIR?

Gripte kullanılan antiviral ilaçlar bu grip türünde de kullanılmaktadır. Bu ilaçlar hastalık belirtileri başladıktan sonra ilk 48 saat içerisinde verildiğinde hastalığın şiddetini azaltıp, süresini kısaltabilir. Ayrıca destekleyici tedavide şikâyetlerin azaltılmasına yönelik olarak doktor tavsiyesiyle çeşitli ilaçlar kullanılabilir. Antibiyotik kullanmanın virüsün tedavisi için herhangi bir yararı olmaz.

GRİP GEÇİRİYORSUNUZ; NORMAL GRİP Mİ, DOMUZ GRİBİ Mİ?

Belirtiler sadece domuz gribine özgü olmadığı için tanı konulurken hastanın yakın geçmişi sorgulanmalıdır. Son yedi gün içinde domuz gribi A (H1N1) virüsü enfeksiyonu olan bir kişi ile yakın temasta bulunmak ya da, son yedi gün içinde insandan insana geçtiği saptanan domuz gribi A (H1N1) vakasının olduğu bir ülkede bulunmuş olmak domuz gribi yönünden riskin yüksek olduğunu gösterir. Bu şartlarda mutlaka bir sağlık kuruluşuna gidilmelidir.

KORUYUCU AŞISI VAR MI?

İnsanlar için koruyucu bir aşı henüz geliştirilme aşamasındadır. Mevsimsel gribe yönelik uygulanan aşılar domuz gribine karşı herhangi bir koruma sağlamamaktadır.